

Pressemitteilung

Zeit und kreative Beschäftigung

„Wir am Lerchenauer See“ sucht engagierte Mitarbeitende für
Alltagsbegleitung

**München – Hasenberg. Sie sollen kommunikativ sein,
begeisterungsfähig und gerne mit Menschen arbeiten. Durch
die Beschränkungen und Präventionsmaßnahmen während
der Corona-Pandemie ist die Bedeutung von
Alltagsbegleiter*innen noch einmal verstärkt geworden:
Unterstützungsleistungen für ältere oder belastete
Menschen und Familien sind dringend notwendig. Auch die
Diakonie Hasenberg sucht für das Projekt „Wir am
Lerchenauer See“ wieder engagierte Mitarbeitende für die
Begleitung von älteren Menschen im Alltag.**

Gemeinsam garteln, in Erinnerung schwelgen oder zusammen
Spazierengehen – das sind nur einige der typischen Aufgaben
von Alltagsbegleiter*innen. In Deutschland gibt es bereits mehr
als 80.000 Menschen, die nebenberuflich oder im freiwilligen
Engagement als Seniorenbetreuer*innen wirken.

„Wir haben das Interesse und den Bedarf an diesen
Unterstützungsleistungen bei den älteren Anwohnerinnen und
Anwohnern in der Siedlung am Lerchenauer See abgefragt.
Dabei ist ein ganz buntes und vielseitiges Aufgabenfeld
herausgekommen. Unsere Seniorinnen und Senioren wünschen
sich häufig Begleitung für einen Besuch beim Arzt oder zu
kulturellen Veranstaltungen, gemeinsame Museumsbesuche.
Aber auch Spaziergänge, gemeinsames Kochen, Erzählen,
Kartenspielen oder Gärtnern können auf der Aufgabenliste

Presse-Info

Weitere Informationen
erhalten Sie unter:

www.diakonie-hasenberg.de

Simone Rudroff
Referentin für
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Diakonie Hasenberg e.V.,
Geschäftsstelle: Stanigplatz 10,
80933 München
Tel. 089 314 001-39
Mobil 0177 915 489 2
Fax 089 314 001-69
rudroff@diakonie-hasenberg.de

Diakonie Hasenberg e.V.
Geschäftsstelle
Stanigplatz 10
80933 München
Tel. 089 314 001-0
Fax 089 314 001-69
www.diakonie-hasenberg.de

Vorstand:
Dr. Stefan Fröba, Gereon Kugler
Vorsitzende des Aufsichtsrates:
Gerda Gschwendner
Vereinsregister-Nr. 66 32
USt-IDNr: DE129522810

Evangelische Bank
IBAN: DE56 5206 0410 0802 4023 00
BIC: GENODEF1EK1
Spendenkonto
IBAN: DE91 7002 0500 0004 8480 00
BIC: BFSWDE33MUE



stehen“, erklärt Sarah Ehrenstein, die im Auftrag der Diakonie Hasenberg als Quartiersmanagerin vor Ort in der Siedlung am Lerchenauer See tätig ist und dort einen Dienst für Alltagsbegleitung aufbaut. „Eine große Bedeutung kommt natürlich der Zeit zu, die unsere Mitarbeitenden für die Senior*innen aufbringen. Zeit, einmal zuzuhören, ein offenes Ohr zu haben für die Gedanken der Menschen. Und sie bei bestimmten Tätigkeiten zu unterstützen. Das kann die Begleitung zu kleinen Einkäufen sein, oder einmal Fotos sortieren.“

Den Dienst in Anspruch nehmen können alle Senior*innen, die Hilfe im Alltag brauchen. Die Mitarbeitenden unterstützen im Einzelfall bei der Klärung, ob eine Abrechnung der Leistungen über die Pflegekasse möglich ist. „Ein Pflegegrad ist natürlich von Vorteil, andernfalls fallen Kosten von 25 Euro pro Stunden an, die die Senior*innen privat zahlen müssten“.

Das Ziel: eine langfristige Zusammenarbeit.

Alltagsbegleiterinnen und –begleiter übernehmen keine pflegerischen Tätigkeiten sondern begleiten durch den Alltag, bieten kreative Beschäftigung an, sind Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartner. Sie begleiten zum Arzt oder bieten Unterstützung beim Einkaufen. Dabei können sie auch einmal pflegende Angehörige entlasten. „Wir bieten verschiedene Schulungstermine an, mit denen wir unsere Helferinnen und Helfer auf ihre Tätigkeit vorbereiten, ihnen auch Ängste nehmen und Tipps für den Einsatz als Alltagsbegleitung mit auf den Weg geben“, informiert Sarah Ehrenstein. Regelmäßig finden auch Supervisionen und der Austausch im Team statt.

Dass dieses Leistungsangebot den Nerv der Gesellschaft trifft, bemerkt Sarah Ehrenstein an den verstärkt eintreffenden Anfragen nach Unterstützungsleistung. „Um den großen Bedarf zu decken, suchen wir weitere Mitarbeitende, die sich gerne als Alltagsbegleitung für die Senior*innen in der Siedlung am Lerchenauer See einbringen möchten. Alle, die Interesse an der Arbeit mit alten Menschen haben, können sich gerne bei uns melden“. Die Arbeitszeiten sind nicht festgelegt, sondern richten sich nach den Zeiten der Senioren – ein großer Pluspunkt gerade für die Vereinbarkeit von Beruf, Familie oder Ausbildung.

„Die Alltagsbegleitung ist beispielsweise für Berufstätige, für Hausfrauen und Mütter, aber auch für Personen in Studium und Ausbildung, eine tolle Möglichkeit, sich sozial zu engagieren“, informiert Sarah Ehrenstein. Eine pauschale Aufwandsentschädigung gibt es natürlich auch.

Für weitere Fragen und Informationen steht Sarah Ehrenstein gerne persönlich zur Verfügung, per Email an ehrenstein@diakonie-hasenberg.de oder telefonisch unter 089 314 001-84.



Gemeinsam Zeit verbringen und bei alltäglichen Aufgaben unterstützen; die Arbeit als Alltagsbegleitung ist vielseitig und lässt sich gut mit Familie und Beruf vereinbaren.

„Wir am Lerchenauer See“ ist ein Projekt zur Quartiersentwicklung der Siedlung am Lerchenauer See, das die Diakonie Hasenberg etabliert hat. Die Deutsche Fernsehlotterie bezuschusst den umfangreichen Maßnahmenplan für das Quartier mit 196.220 Euro.



Über die Diakonie Hasenberg e.V.

Die Diakonie Hasenberg wurde 1964 von Pfarrer Otto Steiner als „Sozialer Beratungsdienst der Evangeliumskirchengemeinde München-Hasenberg e.V.“ gegründet. Damit liegen unsere Wurzeln in der Evangeliumskirche und im Stadtteil Hasenberg. Mittlerweile hat sich aus der meist ehrenamtlichen

Diakonie Hasenberg e.V.
Geschäftsstelle
Stanigplatz 10
80933 München
Tel. 089 314 001-0
Fax 089 314 001-69
www.diakonie-hasenberg.de

Vorstand:
Dr. Stefan Fröba, Gereon Kugler
Vorsitzende des Aufsichtsrates:
Gerda Gschwendner
Vereinsregister-Nr. 66 32
USt-IDNr: DE129522810

Evangelische Bank
IBAN: DE56 5206 0410 0802 4023 00
BIC: GENODEF1EK1
Spendenkonto
IBAN: DE91 7002 0500 0004 8480 00
BIC: BFSWDE33MUE



Beratungstätigkeit evangelischer Christen ein gemeinnütziges, soziales Unternehmen entwickelt, das weit über den Stadtteil Hasenberg hinaus aktiv ist. Bedarfsorientiert haben wir eine Vielfalt an Angeboten entwickelt, in über 60 Einrichtungen. Rund 550 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für Diakonie Hasenberg tätig.

Unser Angebot ist in fünf Bereiche untergliedert:

zusammen. wachsen.

Kindertageseinrichtungen
Kinder, Jugend und Familie

zusammen. weiterkommen.

Arbeitswelt und Jugendhilfe

zusammen. gestalten.

Sozialpsychiatrie, Senioren- und Stadtteilarbeit

zusammen. tun.

Geschäftsstelle der Diakonie Hasenberg

Die Diakonie Hasenberg ist Mitglied im Diakonischen Werk Bayern und gilt seit langem als verlässlicher und kompetenter Ansprechpartner für sozialpolitische Themen. Die Diakonie Hasenberg setzt sich für die sozialen Belange der Bevölkerung ein und versteht sich als Anwalt für Menschen in besonderen und schwierigen Lebenslagen. Mit unserer Arbeit fördern wir die Teilhabe an der Gesellschaft.

- Wir erhöhen die Bildungschancen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.
- Wir unterstützen die Wiedereingliederung ins Berufsleben.
- Wir tragen zur Steigerung der Lebensqualität auch in besonderen und schwierigen Lebenslagen bei.

Gemäß der bayerischen Sozialcharta setzen wir uns ein für eine solidarische Gesellschaft, die soziale Qualität in das Zentrum ihres Handelns stellt. Wir sind für alle Menschen da, unabhängig von Person, Herkunft und Religion. Wir leben unser Motto: **zusammen. tun.**